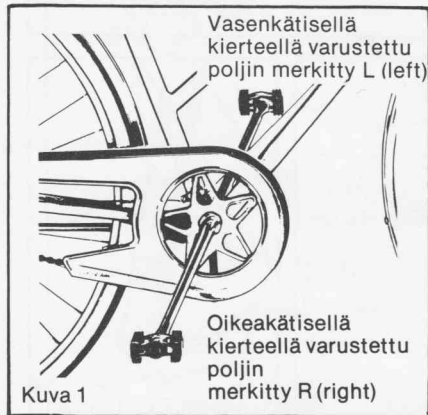


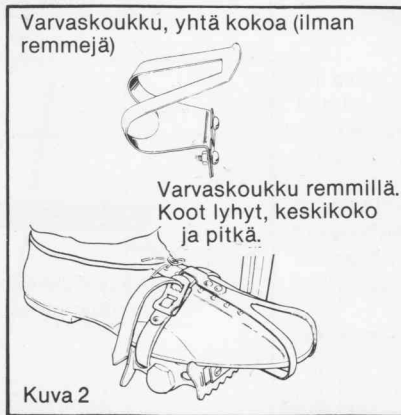
## POLKIMET

Silloin tällöin polkimien laakerit on voideltava sopivalla öljyllä. Kallista pyörää siten että ulompaankin laakeriin pääsee öljyä. Jotkut urheilupolkimet sekä kilpapolkimet voidaan purkaa puhdistamisen, voitelun ja säädön helpottamiseksi.



Muista että toinen poljin on varustettu oikeankätisellä kierteellä, merkitty R (right) ja toinen vasenkätisellä kierteellä, merkitty L (left).

Oikeankätinen asennetaan ketjurataan puolelle (katso kuva 1). Varvaskoukkujen asentaminen voidaan suositella joihinkin urheilumallisiin polkimiin (katso kuva 2). Valitse koko ja malli, joka sopii sinulle. Katso myös sivulle 45.



## LAHKEEN KIINNITTÄMINEN VAROITUS

Käytä aina lahkeen kiristysklemmariä tai lahjenauhaa ajaessasi retkipyörälläsi. Horjahdus tai kaatuminen voi olla seurauksena lahkeen kiinnijäämisestä esim. pullotelineeseen.

